

Centros del Profesorado de la provincia de Córdoba

MINDFULNESS Y EDUCACIÓN BILINGÜE

181409PR005

Córdoba - Mayo 2018

Justificación: La formación propuesta, Cultivando Jardines de la Vida con Mindfulness representa un punto de partida en un entrenamiento orientado hacia el entorno docente que fomenta la experiencia y la auto-reflexión; en suma contribuye a desarrollar nuestra capacidad de ser conscientes de nuestra realidad, permitiendo impulsar y facilitar procesos de cambio. Enfatizando la capacidad de parar antes de actuar, aprendemos a responder en vez de reaccionar a los acontecimientos.

Objetivos:

- Desarrollar la conciencia del momento presente y mejorar la eficacia personal y profesional, promoviendo la figura del docente como agente fundamental a la hora de generar un ambiente de cercanía, confianza y aprendizaje en el aula.
- Prevenir el estrés en el aula, favoreciendo la comunicación consciente y asertiva, y aprender a responder de una manera más creativa en situaciones adversas.

Contenidos:

- Qué es mindfulness y cómo funciona la atención. Cómo la percepción condiciona la realidad.
- La regulación emocional en situaciones de estrés. Mindfulness y la capacidad creativa.
- Prácticas para desarrollar una atención consciente. Cómo cultivar un ambiente más colaborativo y compasivo en el aula.

Dirigido a:

1. Profesorado de centros bilingües.
2. Profesorado en general interesado en la materia.

Impartido por:

- Fiona James, profesora, coach y experta en mindfulness.

Coordinado por:

Ana María Calatayud Tenas, coordinadora provincial de Plurilingüismo

CEP Córdoba:

Margarita Tejederas Dorado, asesora de Educación Primaria y referente de Plurilingüismo.

Trinidad Jerez Montoya, asesora de Educación Secundaria y referente de Plurilingüismo.

Beatriz Martínez Serrano, asesora de Educación Secundaria y referente de Plurilingüismo.

CEP Peñarroya-Pueblonuevo:

Alberto Díaz-Villaseñor Cabrera, director del CEP de Peñarroya-Pueblonuevo y referente de Plurilingüismo.

CEP Priego-Montilla:

Leonor Martínez Serrano, asesora de Educación Secundaria y referente de Plurilingüismo.

Condiciones de certificación:

- Asistencia al 100% del horario presencial, independientemente de la causa que pudiera motivar la no asistencia.
- Realización y superación, en su caso, de las tareas propuestas.
- Complimentación de la encuesta de esta acción formativa en el plazo de cinco días tras su finalización.

Duración: 6 horas

Nº de participantes: 30

Plazo de inscripción: 4 de mayo de 2018, a las 12:30 h

Publicación de admisión: 7 de mayo de 2018

Fechas: 8 y 9 de mayo de 2018

Horario: De 17:30 a 20:30 H.

Lugar de realización:
CEP de Córdoba