

## ACTIVIDADES BÁSICAS DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO CON SOPORTE MUSICAL

191410FP004

### JUSTIFICACIÓN:

La Familia Profesional de Actividades Físicas y Deportivas ha sido una de las últimas en adaptar sus Títulos Profesionales de normativa LOGSE a LOE. En este proceso ha aparecido un nuevo Título Profesional de grado superior denominado "Técnico superior en Acondicionamiento Físico".

La competencia general del presente Título consiste en elaborar, coordinar, desarrollar y evaluar programas de acondicionamiento físico para todo tipo de personas usuarias y en diferentes espacios de práctica, dinamizando las actividades y orientándolas hacia la mejora de la calidad de vida y la salud, garantizando la seguridad y aplicando criterios de calidad, tanto en el proceso como en los resultados del servicio.

En el presente curso queremos centrarnos en los contenidos a abordar desde el Módulo Profesional denominado "Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical" facilitando de este modo pautas, estrategias y contenidos específicos acordes a esta temática.

### OBJETIVOS:

Programar, dirigir y supervisar actividades básicas de acondicionamiento físico en grupo con soporte musical. Analizar las tendencias actuales de este tipo de actividades.

Diseñar y poner en práctica coreografías adaptadas al grupo de población de referencia.

### CONTENIDOS

Análisis de los elementos técnicos en el aeróbic: ritmo y estructuras musicales, pasos, combinaciones, fuentes coreográficas.

Elementos de la programación. Análisis de variables: dificultad, intensidad, características grupo.

Diseño de coreografías.

Organización de actividades en la sala de aeróbic.

### IMPARTIDO POR:

**Beatriz Montero Landauro**, profesora de actividades de acondicionamiento físico en el Gimnasio BNFIT Poniente.

### COORDINACIÓN:

**Jesús Cimarro Urbano**. Asesor de FP del CEP Priego-Montilla. Móvil: 671566338

jesus.cimarro.urbano.edu@juntadeandalucia.es

**Jorge Manuel Pardo Ramos**. Asesor de FP del CEP de Córdoba. Móvil: 671567350

jorge.pardo.edu@juntadeandalucia.es

### DIRIGIDO A:

Profesorado de centros públicos de la Familia Profesional de Actividades Físicas y Deportivas.

### CRITERIOS DE SELECCIÓN:

1. Profesorado de centros públicos de la Familia Profesional de Actividades Físicas y Deportivas.
2. Profesorado de centros públicos de EF en general.
3. Orden de llegada de solicitudes.

### FECHAS DE REALIZACIÓN:

21, 22, 28 y 29 septiembre, 5, 6, 19 y 20 de octubre de 2018.

### HORARIO:

Viernes tarde ( 21 y 28 septiembre, 5 y 19 octubre): 17 a 20 h

Sábados mañana (22 y 29 septiembre, 6 y 20 octubre): 10 a 13 h.

**DURACIÓN TOTAL:** 24 horas presenciales.

### Nº DE PLAZAS:

20 plazas.

### LUGAR DE REALIZACIÓN:

IES López Neyra (Córdoba).

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

Hasta el miércoles 19 de septiembre de 2018 a las 12:00 h.